

Общество с ограниченной ответственностью «ЦЕНТР ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»  
(ООО «Центр образовательных технологий»)  
ИНН 0600023803 ОГРН 1260600000913  
386231, Республика Ингушетия, г. Карабулак, ул. Дьякова, д. 108

---

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

по выполнению самостоятельной внеаудиторной работы при реализации  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

**«Английский язык. Уровень 3»**

г. Карабулак

2026

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящие методические рекомендации разработаны в целях организации самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся, осваивающих дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы образовательного проекта «Адель». Внеаудиторная самостоятельная работа является неотъемлемой частью образовательного процесса и рассматривается как естественное продолжение учебного занятия. Она направлена на закрепление изученного материала, совершенствование ранее сформированных знаний, умений и навыков, развитие учебной самостоятельности, ответственности и познавательной активности обучающихся. Особенностью дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ образовательного проекта «Адель» является то, что они не заменяют освоение основных общеобразовательных программ и не направлены на первичное изучение учебного материала. Реализуемые программы ориентированы на совершенствование, закрепление и последовательную отработку знаний, умений и навыков обучающихся, формируемых в рамках содержания соответствующей программы дополнительного образования. Самостоятельная внеаудиторная работа является важной частью этого процесса. Она позволяет обучающемуся повторить изученный материал, закрепить приобретённые навыки, устранить возникающие затруднения, довести способы выполнения учебных действий до уверенного и осознанного уровня и сформировать устойчивые учебные умения.

Внеаудиторная самостоятельная работа организуется с учётом возрастных особенностей обучающихся младшего школьного возраста и строится на принципах постепенности, последовательности, доступности и регулярности. Все задания являются логическим продолжением урока и направлены не на изучение нового материала, а на его практическое закрепление, повторение и применение в различных учебных ситуациях. При разработке самостоятельных заданий учитываются содержание дополнительных общеобразовательных программ, календарно-тематическое планирование, возрастные и психологические особенности младших школьников, а также необходимость поддержания устойчивой учебной мотивации. Внеаудиторная самостоятельная работа рассматривается не как формальная обязанность обучающегося, а как важный инструмент формирования прочных предметных знаний, постепенного развития навыков самоконтроля, организации собственной деятельности и воспитания ответственности за результаты своего обучения.

Для выполнения самостоятельной работы используются авторские учебно-методические материалы образовательного проекта «Адель», разработанные методическим отделом с учётом содержания реализуемых дополнительных общеобразовательных программ. Комплекс учебных материалов включает рабочие тетради, задания, размещаемые на

образовательной платформе, аудио- и видеоматериалы, словарную работу, проекты, дополнительные упражнения и иные средства обучения, обеспечивающие последовательное закрепление изученного материала. Все задания имеют практическую направленность и ориентированы на активную деятельность обучающегося. При их выполнении ребёнок применяет знания, полученные на уроке, совершенствует ранее сформированные умения, выполняет тренировочные упражнения, решает учебные задачи, повторяет изученный материал и закрепляет приобретённые навыки.

Особое внимание уделяется системности самостоятельной работы. Каждое новое задание взаимосвязано с предыдущими темами программы и способствует последовательному формированию и развитию предметных знаний, умений и навыков обучающихся. При необходимости ранее изученный материал повторно включается в последующие задания, что позволяет обеспечить более прочное усвоение содержания программы. Самостоятельная работа выполняется обучающимся преимущественно самостоятельно. Родители (законные представители) оказывают организационную поддержку: помогают подготовить рабочее место, соблюдать режим выполнения заданий, контролируют своевременность их выполнения и отправки, однако не выполняют учебные задания вместо обучающегося и не подменяют его учебную деятельность.

Результаты самостоятельной работы систематически анализируются педагогом. Проверка выполненных заданий позволяет своевременно выявлять возникающие затруднения, корректировать образовательный процесс, организовывать дополнительную отработку отдельных тем и обеспечивать индивидуальную педагогическую поддержку обучающимся.

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся, осваивающих дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы образовательного проекта «Адель», а также для их родителей (законных представителей). Документ устанавливает единые подходы к организации самостоятельной внеаудиторной работы, определяет порядок её выполнения и содержит практические рекомендации, направленные на формирование устойчивых учебных навыков, развитие самостоятельности обучающихся и повышение эффективности освоения образовательной программы.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

Правильно организованное рабочее место является одним из важнейших условий успешного выполнения самостоятельной внеаудиторной работы. Комфортная и спокойная обстановка позволяет обучающемуся сосредоточиться на выполнении заданий, поддерживать внимание в течение необходимого времени и выполнять работу более качественно. Перед началом выполнения домашнего задания рекомендуется заранее подготовить все необходимые учебные материалы. Рабочее место должно быть чистым, хорошо освещённым и удобным для продолжительной учебной деятельности. На столе следует разместить только те материалы, которые необходимы для выполнения текущего задания, чтобы посторонние предметы не отвлекали внимание обучающегося.

При выполнении самостоятельной работы обучающийся использует рабочие тетради, письменные принадлежности, словари, а также материалы образовательной платформы, если выполнение задания предусматривает работу с электронными ресурсами. Особое внимание рекомендуется уделять соблюдению режима труда и отдыха. При длительном выполнении домашних заданий целесообразно делать небольшие перерывы, позволяющие сохранить работоспособность и снизить утомляемость.

Рациональная организация рабочего места способствует формированию учебной дисциплины, аккуратности, ответственности и помогает обучающемуся постепенно вырабатывать навыки самостоятельной организации собственной учебной деятельности.

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ**

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся организуется с использованием комплекса учебно-методических материалов, разработанных в соответствии с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами. Каждый материал выполняет определённую образовательную функцию и является частью единой системы обучения. Учебно-методические материалы позволяют закрепить пройденный материал, совершенствовать ранее сформированные знания, умения и навыки, а также обеспечить последовательную отработку учебных действий в домашних условиях.

### **Рабочие тетради**

Рабочие тетради являются основным средством выполнения самостоятельной работы по большинству учебных предметов. Они содержат задания, направленные на закрепление материала, изученного на занятиях, развитие практических навыков и совершенствование предметных навыков. Все задания соответствуют содержанию реализуемых дополнительных общеобразовательных программ и учитывают возрастные особенности обучающихся.

### **Материалы образовательной платформы**

Домашние задания размещаются педагогом на образовательной платформе после проведения занятия. В зависимости от содержания задания обучающийся может выполнять упражнения непосредственно по размещённым материалам либо использовать их в качестве инструкции при выполнении работы в рабочей тетради. Образовательная платформа обеспечивает своевременное получение домашних заданий, передачу выполненных работ педагогу и получение обратной связи по результатам проверки.

### **Словарная работа**

При выполнении самостоятельной работы по отдельным учебным предметам обучающиеся используют словари, предназначенные для записи изучаемых правил, определений, новых слов, терминов и иной учебной информации. Регулярная работа со словарями способствует систематизации знаний, развитию орфографической грамотности, расширению словарного запаса и формированию навыков самостоятельного повторения изученного материала.

### **Аудио- и видеоматериалы**

При необходимости самостоятельная работа может сопровождаться использованием аудио- и видеоматериалов. Их применение способствует более эффективному повторению изученного материала, развитию навыков слухового восприятия информации, совершенствованию произношения, а также повышению интереса обучающихся к выполнению домашних заданий.

### **Проектные и творческие задания**

По отдельным учебным предметам обучающимся могут предлагаться проектные и творческие задания, направленные на применение изученного материала в практической деятельности. Такие задания способствуют развитию познавательной активности, творческого мышления, самостоятельности и умения применять приобретённые знания в различных учебных ситуациях.

### **Дополнительные материалы**

При необходимости педагог может рекомендовать обучающемуся выполнение дополнительных заданий, направленных на совершенствование отдельных предметных навыков или устранение выявленных затруднений. Дополнительные задания подбираются индивидуально с учётом результатов выполнения самостоятельной работы и образовательных потребностей обучающегося.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**

Эффективность самостоятельной внеаудиторной работы во многом зависит от условий, в которых она выполняется. Правильная организация рабочего пространства, соблюдение режима выполнения домашних заданий и отсутствие отвлекающих факторов позволяют обучающемуся сосредоточиться на выполнении заданий, сохранять работоспособность и более эффективно закреплять изученный материал.

Перед началом выполнения самостоятельной работы рекомендуется подготовить рабочее место и необходимые учебные материалы. Обучающийся должен заранее убедиться, что у него имеются рабочие тетради, письменные принадлежности, словари, а также доступ к образовательной платформе и другим необходимым учебным материалам, если их использование предусмотрено домашним заданием. Во время выполнения самостоятельной работы рекомендуется исключить отвлекающие факторы, не связанные с выполнением задания. Рабочее место должно быть хорошо освещено, а все необходимые учебные материалы должны находиться в свободном доступе.

Особое внимание рекомендуется уделять последовательности выполнения заданий. Домашнюю работу следует выполнять внимательно, без спешки, самостоятельно анализируя каждое задание и применяя знания, полученные на занятии. В случае возникновения затруднений обучающийся может обратиться к ранее изученному материалу, рабочей тетради или записям, выполненным в ходе занятия. После завершения выполнения домашней работы рекомендуется самостоятельно проверить правильность оформления задания, убедиться в полноте его выполнения и только после этого направить работу педагогу через образовательную платформу.

Формирование привычки к правильной организации самостоятельной работы способствует развитию ответственности, дисциплинированности, навыков самоорганизации и положительно влияет на качество освоения дополнительных общеобразовательных программ.

## **ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ**

Самостоятельная внеаудиторная работа организуется с учётом содержания каждой дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы и направлена на

совершенствование предметных знаний, умений и навыков обучающихся. Содержание домашних заданий определяется педагогом в соответствии с темой проведённого занятия, возрастными особенностями обучающихся и планируемыми результатами обучения.

В зависимости от специфики учебного предмета самостоятельная работа может включать письменные упражнения, решение практических заданий, работу со словарями, выполнение творческих и проектных заданий, а также использование аудио- и видеоматериалов. Независимо от формы выполнения все задания направлены на закрепление изученного материала и развитие самостоятельности обучающихся.

## **РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ**

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся способствует постепенному формированию ответственности ребёнка и требует разумного сопровождения со стороны



родителей (законных представителей). В младшем школьном возрасте дети только начинают осваивать навыки самоорганизации, планирования своей деятельности и соблюдения режима занятий, поэтому участие взрослых в организации домашней работы остаётся важной составляющей образовательного процесса.

Основной задачей родителей является создание условий, способствующих спокойному и продуктивному выполнению самостоятельной работы. Поддержка взрослых помогает ребёнку соблюдать режим занятий, организовывать рабочее пространство, своевременно приступать к выполнению домашних заданий и постепенно формировать ответственное отношение к обучению. При этом важно понимать, что самостоятельная работа должна оставаться именно самостоятельной деятельностью обучающегося. Родители могут объяснить условие задания, помочь разобраться с организационными вопросами, напомнить о ранее изученном материале или предложить самостоятельно найти правильное решение. Однако выполнение задания вместо ребёнка, подсказка готовых ответов или полное руководство каждым действием не способствуют развитию самостоятельности и снижают образовательную ценность домашней работы.

Особое внимание рекомендуется уделять эмоциональной поддержке обучающегося. Спокойная доброжелательная атмосфера, положительное отношение к процессу обучения и уважение к индивидуальному темпу выполнения заданий помогают сформировать устойчивую учебную мотивацию и уверенность в собственных силах. По мере формирования навыков самостоятельной учебной деятельности ребёнок всё увереннее выполняет задания самостоятельно, а помощь родителей постепенно сокращается. В дальнейшем, по мере взросления, обучающийся учится самостоятельно организовывать выполнение домашних заданий, проверять аккуратность и полноту выполнения своей работы и нести ответственность за результаты собственной учебной деятельности. Именно такой подход позволяет сформировать устойчивые навыки самостоятельной работы, которые будут полезны ребёнку на протяжении всего периода обучения.

## **ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДОМАШНЕЙ РАБОТЫ**

Одной из важных задач самостоятельной внеаудиторной работы является постепенное развитие у обучающихся навыков самостоятельной организации своей учебной деятельности. У обучающихся младшего школьного возраста умение самостоятельно выполнять домашние задания формируется постепенно и требует систематической поддержки со стороны взрослых. Главная задача родителей заключается не в том, чтобы выполнить работу быстрее или избежать ошибок, а в том, чтобы создать условия, при которых ребёнок сможет самостоятельно найти решение, применить ранее изученный материал и приобрести собственный опыт выполнения учебных заданий.

По мере взросления обучающегося рекомендуется постепенно увеличивать степень его самостоятельности. Если на начальном этапе ребёнку может потребоваться помощь в организации рабочего места или понимании последовательности выполнения задания, то в дальнейшем важно предоставлять ему возможность принимать решения самому, проверять свою работу и анализировать допущенные ошибки. Развитие самостоятельности невозможно без права ребёнка на ошибку. Ошибки являются естественной частью образовательного процесса и позволяют педагогу определить, какие навыки требуют дополнительной отработки. Именно поэтому не рекомендуется исправлять выполненную работу вместо обучающегося или стремиться к безошибочному выполнению каждого задания любой ценой. Последовательное формирование самостоятельности способствует развитию ответственности, уверенности в собственных силах, умения планировать свою деятельность и осознанно подходить к выполнению домашних заданий.

## **ПАМЯТКА ОБУЧАЮЩЕМУСЯ**

### **Как выполнять самостоятельную внеаудиторную работу**

Перед началом выполнения домашнего задания подготовь рабочее место и все необходимые учебные материалы. Убедись, что рядом находятся рабочие тетради, письменные принадлежности и материалы, которые могут понадобиться при выполнении задания.

Внимательно ознакомься с домашним заданием и постарайся понять, что необходимо выполнить. Если задание состоит из нескольких частей, выполняй их последовательно, не пропуская отдельные этапы.

Выполняй работу самостоятельно. Если возникли затруднения, сначала попробуй вспомнить материал, который был на занятии, обратись к записям в тетради или словарю. Только после этого попроси родителей помочь разобраться с условием задания. После завершения работы внимательно проверь правильность выполнения задания, аккуратность оформления и убедись, что выполнил всё полностью. Своевременно направь выполненную работу педагогу через образовательную платформу. Помни, что самостоятельная работа помогает совершенствовать знания и навыки, делает тебя более уверенным и самостоятельным.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ) ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Создавайте спокойную и доброжелательную атмосферу, в которой ребёнок сможет сосредоточиться на выполнении домашнего задания.

Помогайте организовать рабочее место и подготовить необходимые учебные материалы до начала работы.

Предлагайте ребёнку самостоятельно искать решение задания, задавайте наводящие вопросы, обсуждайте возможные способы выполнения, но не выполняйте работу вместо него и не подсказывайте готовые ответы.

Поддерживайте стремление ребёнка самостоятельно справляться с возникающими трудностями. Ошибки являются естественной частью обучения и помогают определить, какие навыки требуют дальнейшего совершенствования.

Регулярно знакомьтесь с рекомендациями педагога и при необходимости помогайте ребёнку организовать повторное выполнение отдельных заданий или дополнительную отработку материала.

Главная задача родителей — не добиться безошибочного выполнения домашнего задания, а создать условия, при которых ребёнок постепенно становится более самостоятельным и уверенным в своих знаниях.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Самостоятельная внеаудиторная работа является важным элементом образовательного процесса в рамках общеобразовательных общеразвивающих программ образовательного проекта «Адель». Она обеспечивает непрерывность образовательного процесса, способствует совершенствованию знаний, умений и навыков обучающихся, развивает самостоятельность, ответственность и умение организовывать собственную учебную деятельность.

Особенностью образовательного проекта «Адель» является системный подход к организации самостоятельной работы. Домашние задания являются логическим продолжением каждого занятия и направлены не на изучение нового материала, а на повторение, совершенствование и последовательную отработку ранее приобретённых знаний и навыков. Такой подход позволяет обеспечить более прочное усвоение содержания программ, своевременно выявлять возникающие затруднения и создавать условия для устойчивого образовательного прогресса каждого обучающегося.

Важную роль в организации самостоятельной внеаудиторной работы играет сотрудничество семьи и педагога. Поддержка родителей, своевременная обратная связь педагога и ответственное отношение обучающегося создают единое образовательное пространство, в котором каждый участник понимает свою роль и способствует достижению общей цели.

Настоящие методические рекомендации направлены на формирование единых подходов к организации самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся и призваны помочь семьям создать условия для устойчивого развития обучающегося, при которых выполнение домашних заданий становится не только обязательной частью обучения, но и важным этапом развития самостоятельности, ответственности и устойчивого интереса к получению новых знаний.